

PEPE LEGAL EM PILOTAGEM SEGURA

YELLOW&BLACK – 16.12

by DMO



A SEGUIR,

ELENCAMOS ALGUMAS DICAS DE PILOTAGEM SEGURA.

TODOS SOMOS RESPONSÁVEIS PELA SEGURANÇA NO TRÂNSITO.

FAÇA SUA PARTE, POIS CONTAMOS COM VOCÊ.



Equipamento
de segurança:



Equipamento
de segurança:

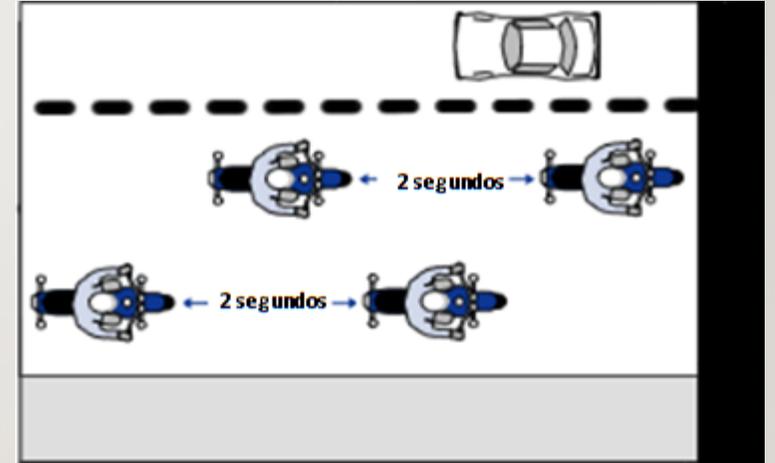
A garupa,
também
heim...



Distancia segura:

Dois segundos entre você, o veículo da frente e o de trás

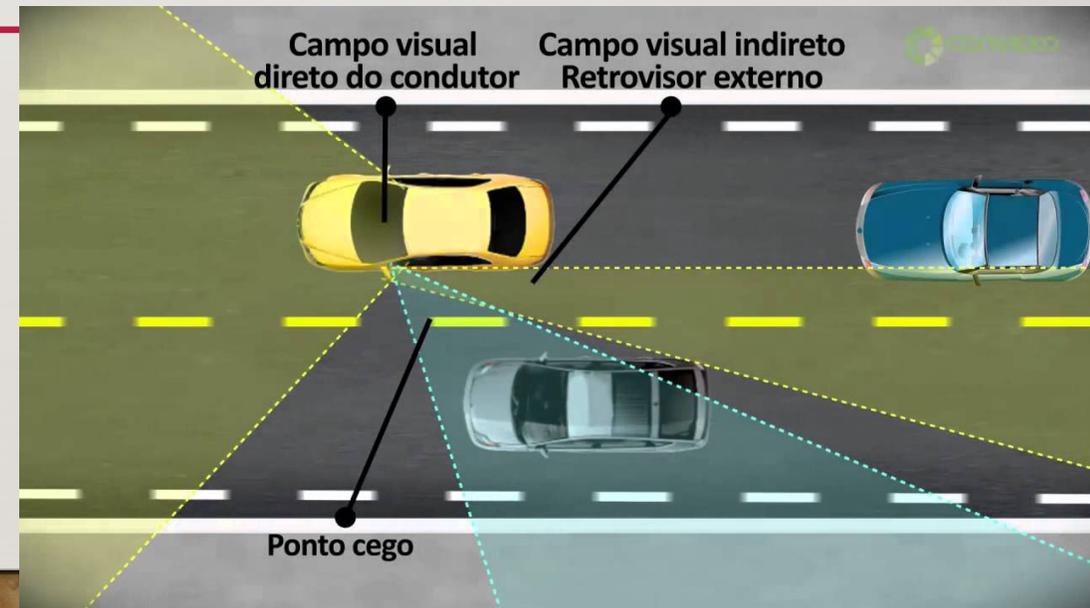
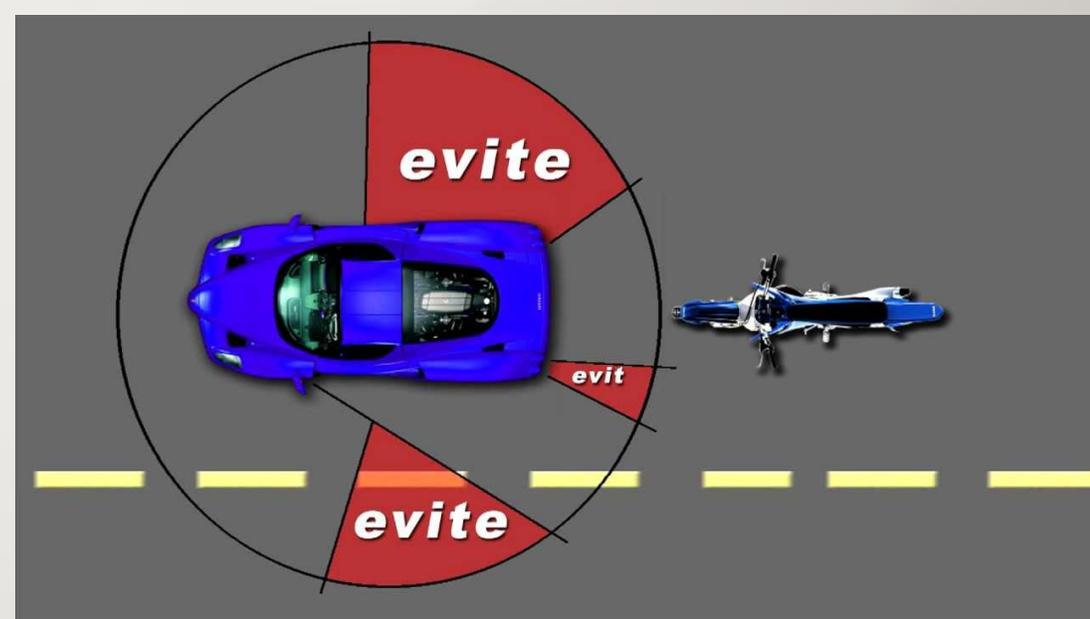
- Comunicar as suas intenções
 - Evitar os pontos cegos/ ângulos mortos
 - Perigos da superfície das ruas e estradas
-



Veja e seja visto:

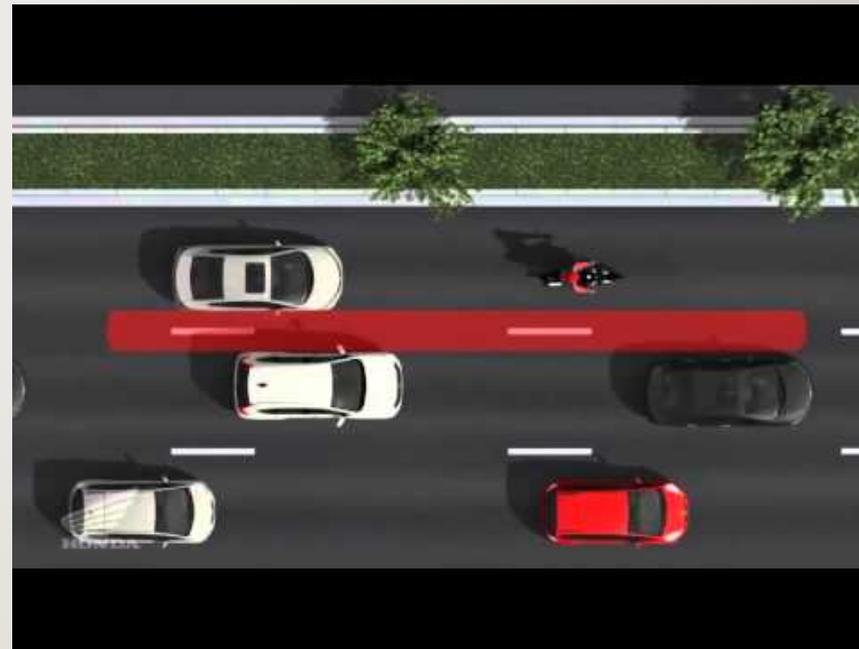
A melhor posição é aquela que torna você mais visível

- Atenção à pavimentação da rua.
- Olhadas para trás, sobre os ombros
- Olhar além do carro que está à sua frente.
- Sinalize antecipadamente suas ações: Sinais de mão, sinaleiras/ piscas, luz do freio, buzina;



Motoristas, tenham melhor visão:

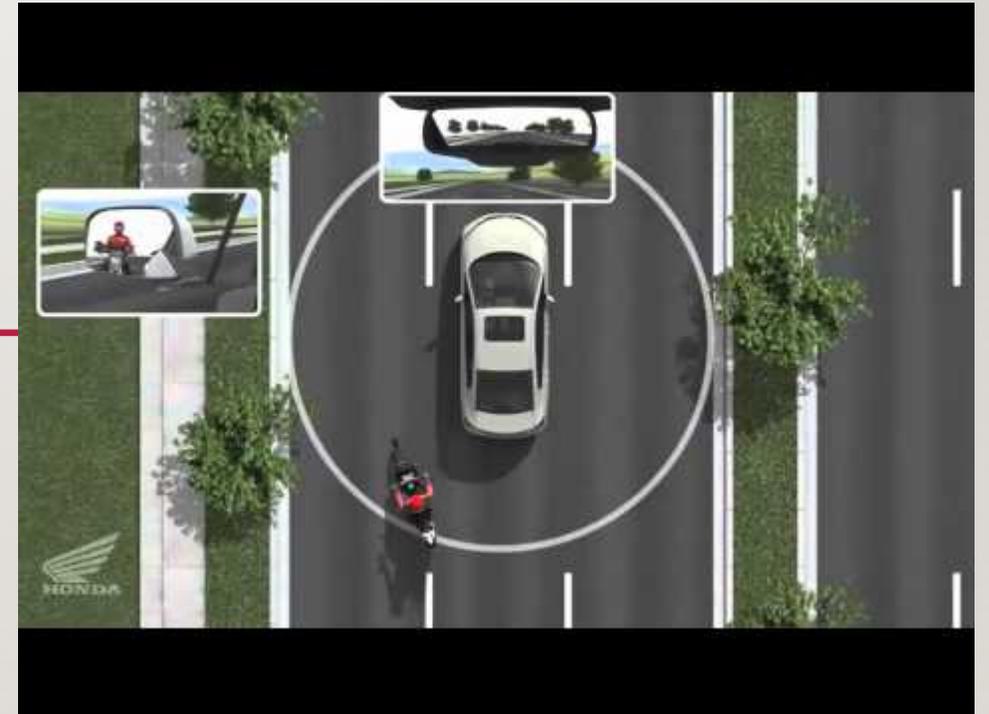
- Proteger a sua pista
 - Providenciar rota de fuga
 - Não mude de faixa repentinamente
 - Evitar os vácuos criados pela passagem dos outros veículos
 - Trafegando entre outros carros estacionados, seja num congestionamento ou quando o sinal está fechado, é importante manter a mão no freio.
-



Sinalize antecipadamente suas ações:

Sinais de mão, Sinaleiras/Piscas, Luz do freio, Buzina

- A melhor posição é aquela que torna você mais visível
- Espelhos planos-campo de visão reduzido e imagem refletida não sofre distorção



Colete as informações sobre a estrada e suas laterais

- Cuidado com as sombras
- Fique atento à buracos
- Verifique o movimento do trânsito
- Redobre a atenção em cruzamentos
- Previna-se com outros veículos, pedestres e animais



Estratégias de condução –PIPDE

- P - Procurar / Pesquisar, mantenha os olhos em movimento
 - I - Identificar perigos potenciais
 - P- Prever o que pode acontecer
 - D - Decidir o que fazer, escolher a decisão de menor risco
 - E - Executar sua decisão, com determinação e rapidez
-



**ENXERGAR O ROSTO DO
PILOTO NO RETROVISOR**

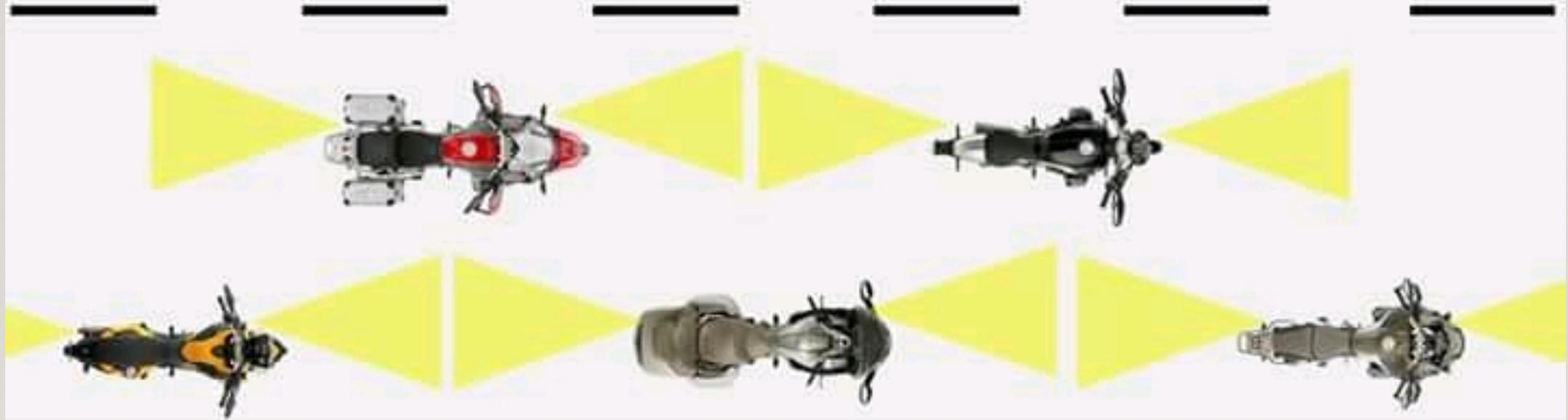


**VER A MOTO QUE ESTÁ
IMEDIATAMENTE ATRÁS**

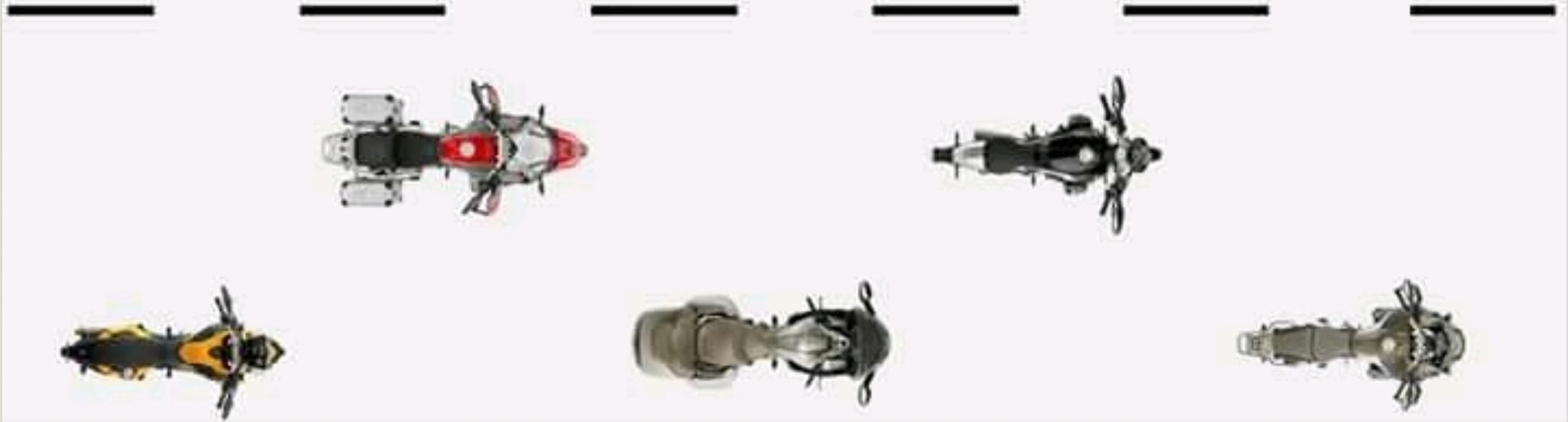


OBS:A seguir, algumas imagens cedidas por amigos imbuídos na questão de segurança.
Autor, por hora, não identificado.

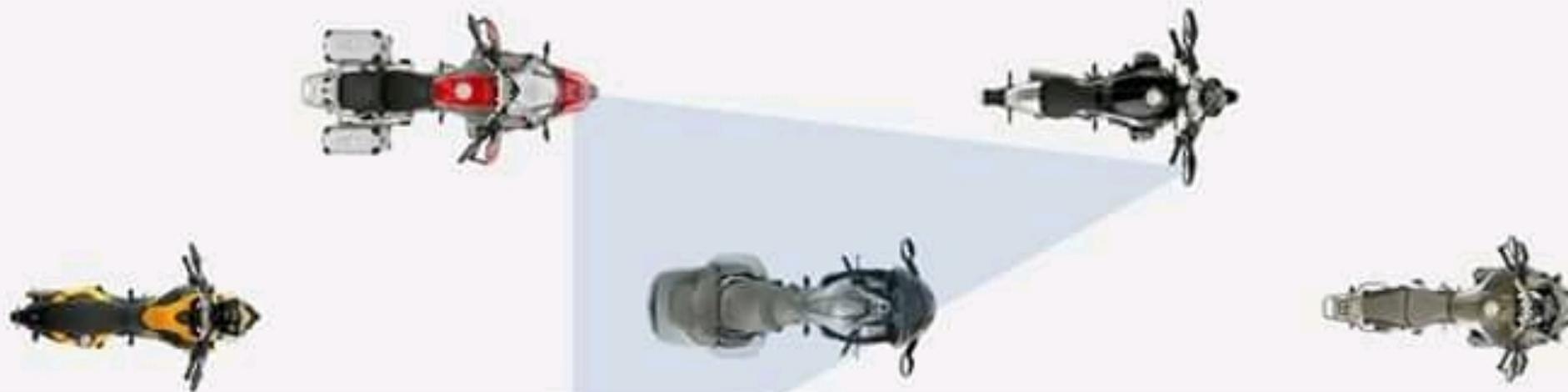
**COLABORE COM A SEGURANÇA DO GRUPO
SINALIZANDO (PISCA) AO COMANDO DO LIDER**



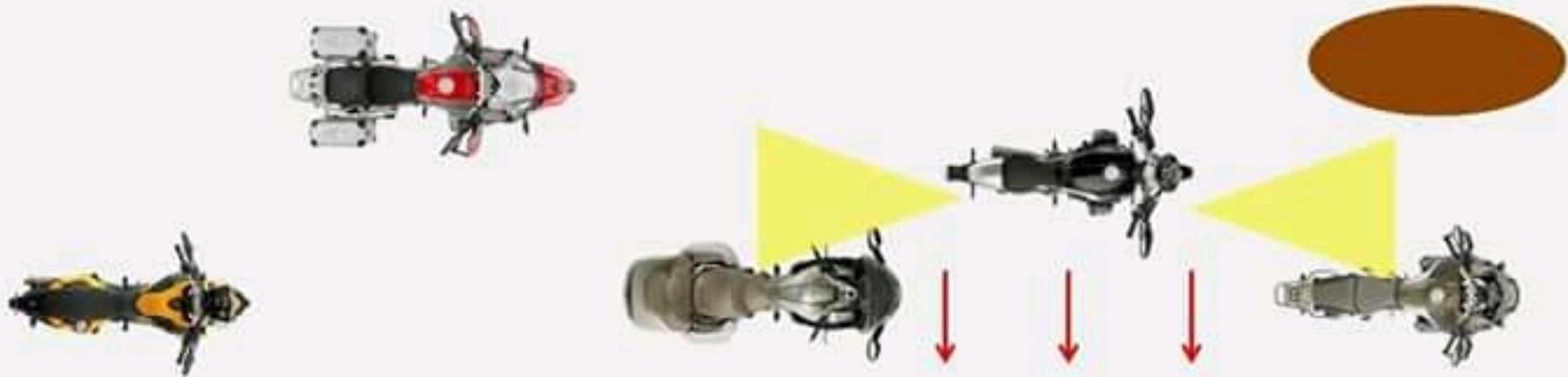
FORMAÇÃO DO GRUPO: FILA INDIANA ALTERNADA



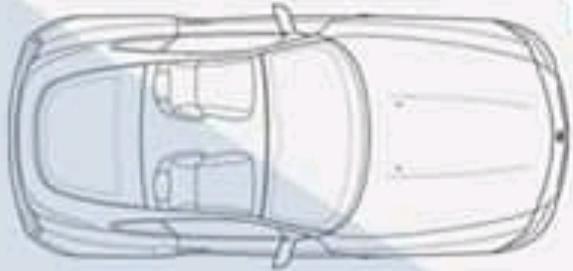
**NÃO SE ESQUEÇA DE, PERIODICAMENTE,
VERIFICAR SEU POSICIONAMENTO NO GRUPO**



SINALIZE SEMPRE QUE FOR MUDAR SUA DIREÇÃO



**FIQUE DE OLHO NO SEU RETROVISOR
DÊ PASSAGEM PARA OS VEÍCULOS**



FORMAÇÃO DO GRUPO: FILA INDIANA ALTERNADA





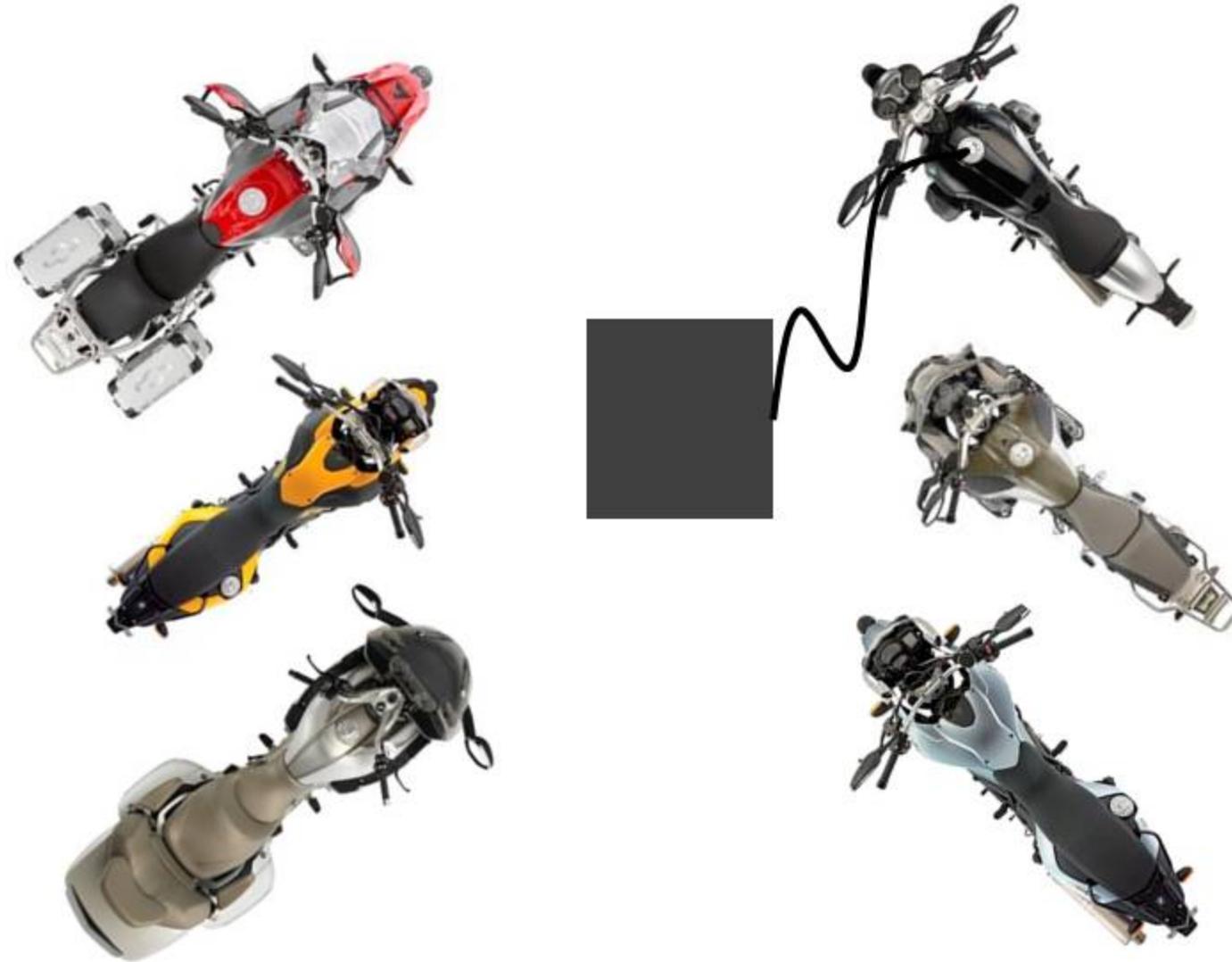
DISTÂNCIA SEGURA - 3 a 5 Seg.



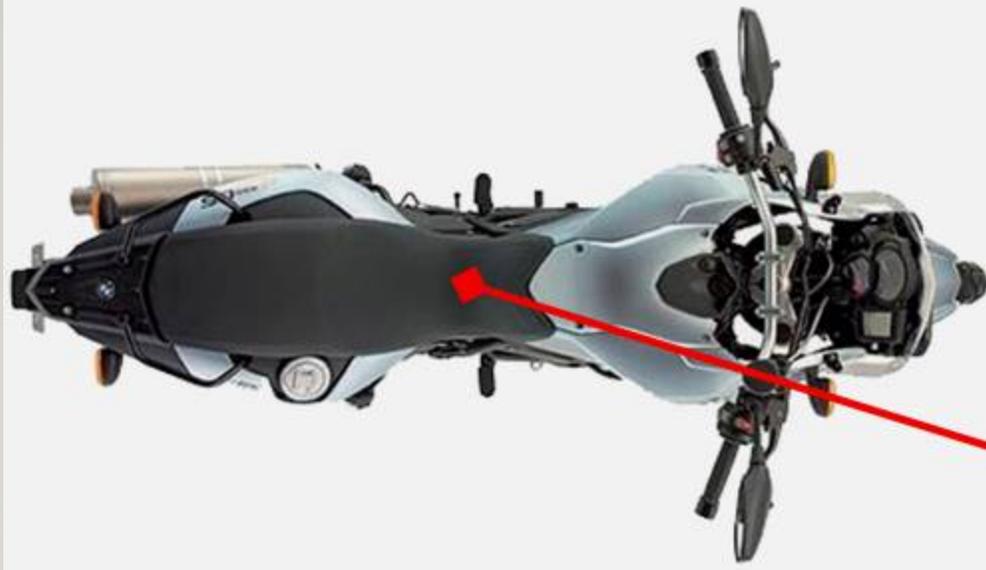


FORMAÇÃO NO PEDÁGIO

FORMAÇÃO NO POSTO DE GASOLINA AGILIZANDO O ABASTECIMENTO



**ENXERGAR O ROSTO DO
PILOTO NO RETROVISOR**

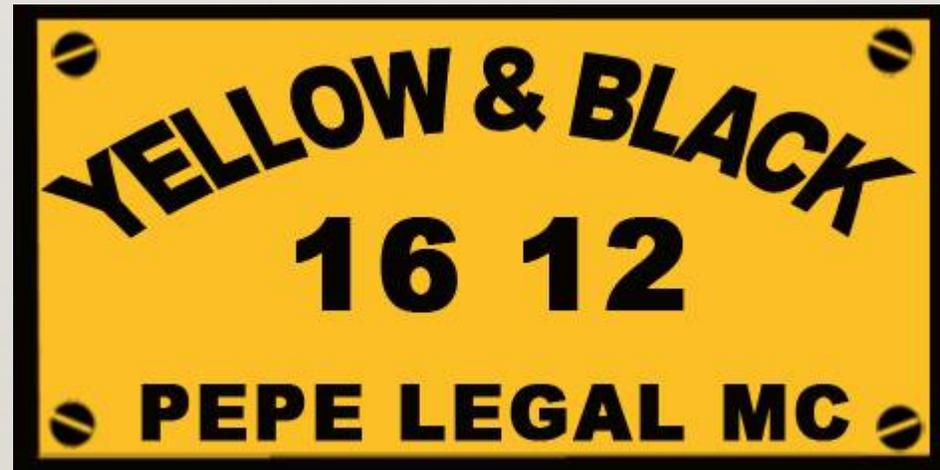


**VER A MOTO QUE ESTÁ
IMEDIATAMENTE ATRÁS**



Pilotagem Defensiva

- Pilotar com segurança é evitar acidentes, apesar das ações incorretas dos outros e de condições adversas.
- É preciso saber como reagir, mesmo quando os outros cometem erros e também quando as próprias condições (seja de clima, da pista ou suas mesmo) não são as melhores.

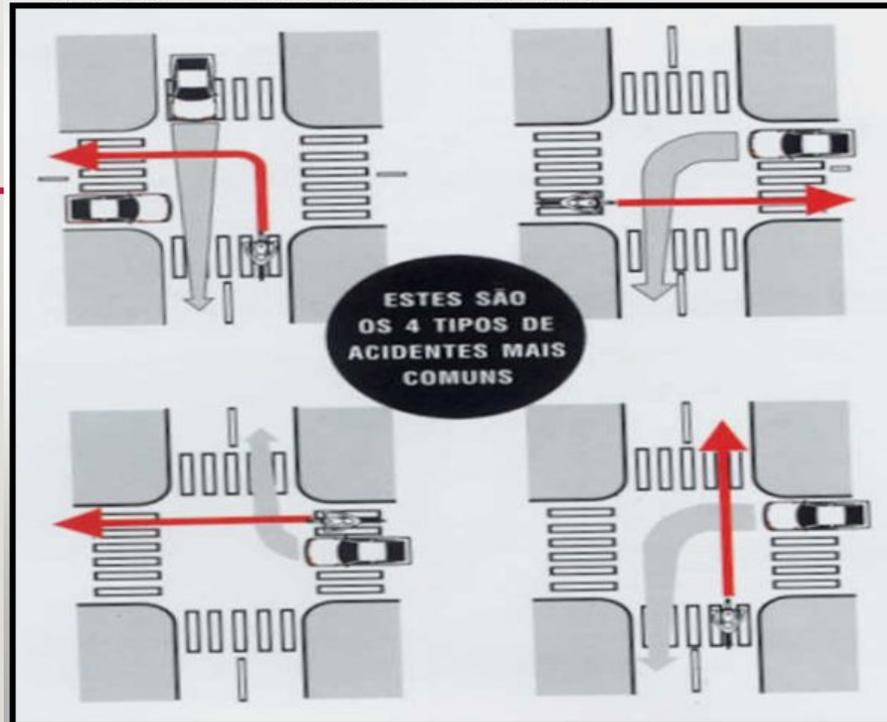


- Pilotando no trânsito
- A melhor posição é aquela que torna você mais visível
- Conversão à esquerda
- Pista de junção
- Estrada com pistas múltiplas
- Ultrapassando outros veículos

ATENÇÃO AOS DETALHES

CRUZAMENTOS

Um cruzamento é sempre um PERIGO em potencial. Muitos acidentes de trânsito ocorrem em cruzamentos.



Para transpor um cruzamento, devemos tomar as seguintes providências:

1. Diminuir sempre a velocidade.
2. Redobrar sempre a atenção, mesmo estando na preferencial.
3. Estar preparado para parar.
4. Desviar em caso de emergência.
5. Se possível, evitar conversões à esquerda.

Situações especiais

Na chuva

- Reduzir a velocidade e manter uma distância maior de seguimento



À noite

- Visão reduzida em 1/6, em relação à vista durante o dia
- Noção de profundidade diminui
- Percepção dos movimentos é muito difícil
- Aumente a sua capacidade de ser visto



Transportando Passageiros

- Equipamento de proteção semelhante ao do piloto
- Deve sempre abraçar a cintura ou os quadris do piloto.
- Alças são alternativa. Utilize também os joelhos, pressionando o piloto
- Manter os pés apoiados sobre as pedaleiras o tempo todo

Peso adicional do seu passageiro vai alterar a condução

-
- Mantenha o freio dianteiro acionado enquanto o seu passageiro monta ou desmonta da moto
 - Não tente impressionar o seu passageiro com a sua habilidade e coragem



Veículo que “grudam” em você.

- Acionar as luzes dos seus freios
- Gradualmente reduzir a velocidade
- Virar à direita no cruzamento, se possível, ou então sair da estrada



Transporte de cargas na moto:

Use bagageiros, bem como alforjes desenvolvidos especificamente para a sua moto.

- Fixe bem, com elásticos, cordas e redes os itens soltos.
- Não bloqueie as luzes ou peças móveis da suspensão e assegure-se de que não existem itens soltos.



Consciência no Trânsito

- Respeito com os pedestres
- Respeito com os motoristas
- Respeito aos semáforos
- Respeito às leis de trânsito



Curiosidade

A revista “Em Discussão” do Senado relatou no mês de novembro de 2012, que o Brasil é o 2º colocado no ranking de vítimas por habitantes. Apresentando índices de 10 habitantes por motocicleta, enquanto na Tailândia há quatro habitantes por motocicleta e mesmo assim a taxa de mortalidade é menor.



Riscos de Ultrapassagem Pela Direita

- 1-Fora da visão dos demais
- 2-Contrário as leis de trânsito
- 3-Risco de atropelar pedestres

Mudanças Bruscas de Faixa de Rolamento

- Sinalize
- Dê a preferência

Riscos de Seguir Carros de Emergência

Além de ser contrário as Leis de trânsito, existe o risco iminente de acidente.



Cada um na sua faixa



Formas de proteção individual

- 1-Uso de capacete com viseira ou óculos de proteção
- 2-Vestes de proteção (por exemplo, roupas de couro, capacete, botas)
- 3-Manobras evasivas.



O uso do capacete previne traumas na cabeça.

- De 68% a 75% das mortes são por TCE;
- Capacetes não protegem a coluna cervical.

Atenção

Características de um bom capacete

Amortecedor

Tamanho e peso

Cinta jugular

Almofadas e forro

Viseira anti relexo e anti estilhaço

Refletivos

quanto à certificações que indicam os padrões estabelecidos por um dos seguintes órgãos.

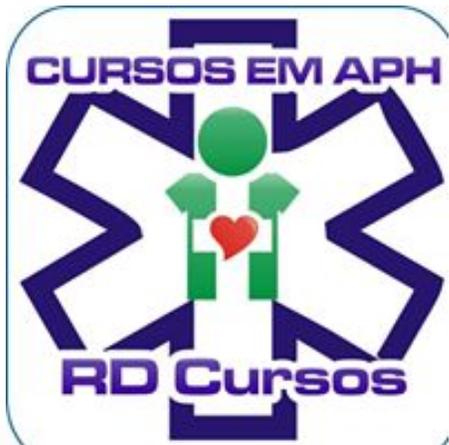
Nos nacionais, o INMETRO e nos importados US Department of Transportation (DOT), a Snell Memorial Foundation



Protetor Cervical

Desde 2001, a Fórmula Indy passou a exigir um acessório obrigatório: o sistema HANS (Head And Neck Support) ou protetor de coluna cervical. Funcionando em conjunto como capacete e o cinto de segurança, a proteção cervical HANS reduz drasticamente a força exercida na cabeça e pescoço durante um acidente.





Curso de Primeiros Socorros para Motociclistas
DMO - Pepe Legal

A importância de saber o que fazer em situações de emergência.

rdaph7.wix.com/rdaph
rd.aph@hotmail.com



A IMPORTANCIA DA IMPLANTAÇÃO DA SEMANA DE PREVENÇÃO E COMBATE AOS ACIDENTES E INCIDENTES
COM MOTOCICLISTAS NOS MUNICIPIOS – FMUSP/2013 <http://www.ccb.policiamilitar.sp.gov.br/icb/wp-content/uploads/2017/03/Ricardo-Della-Monica-Patrocinio.pdf>

[RD Sociedade de Cursos em APH](#)

[@ricardodmomonica](#)

Ejeção do Motociclista

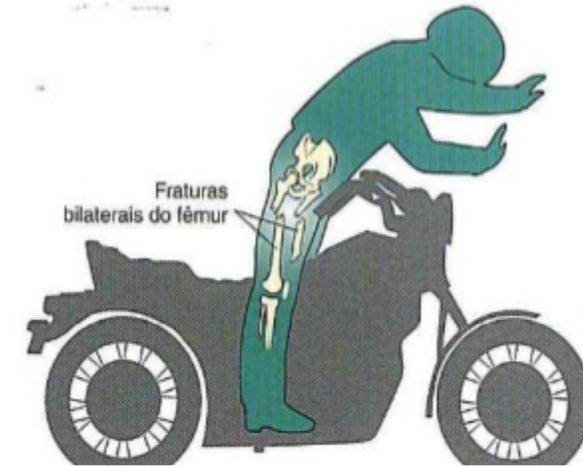
Lesões

Fratura bilateral de fêmur;

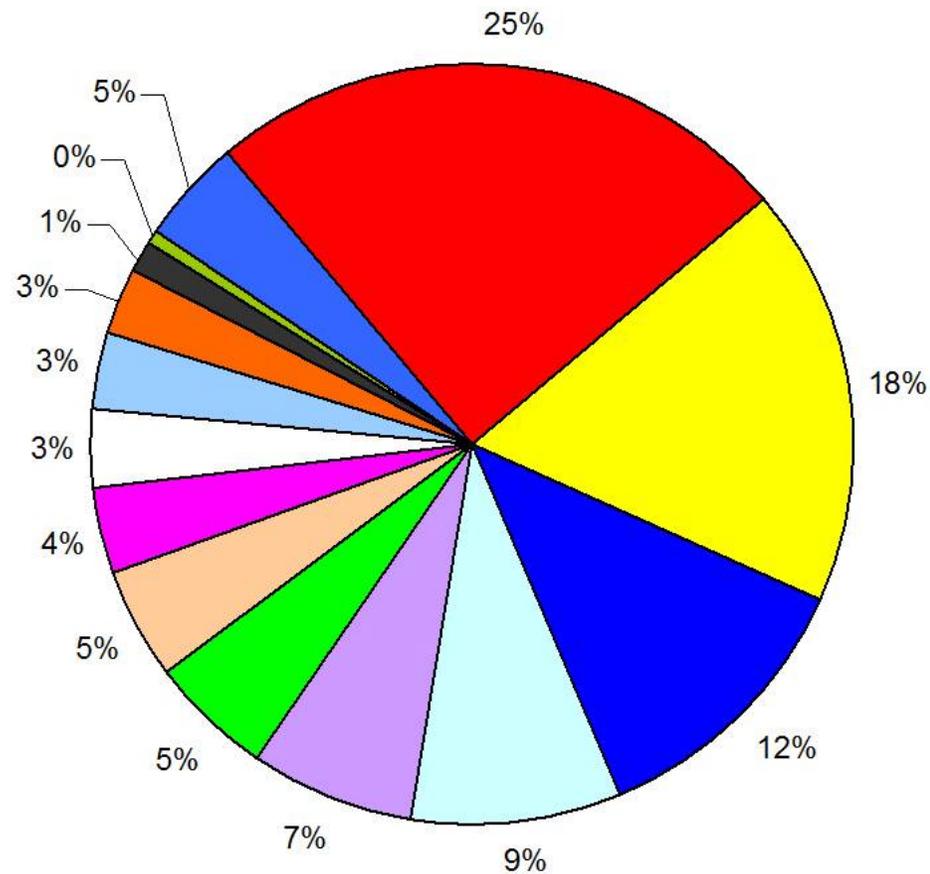
- Perda significativa de sangue;
- Risco de embolia pulmonar por coágulos e gordura na circulação.

Um dos exemplos mais cotidianos. Por isso, cuidado.

IMPACTOS

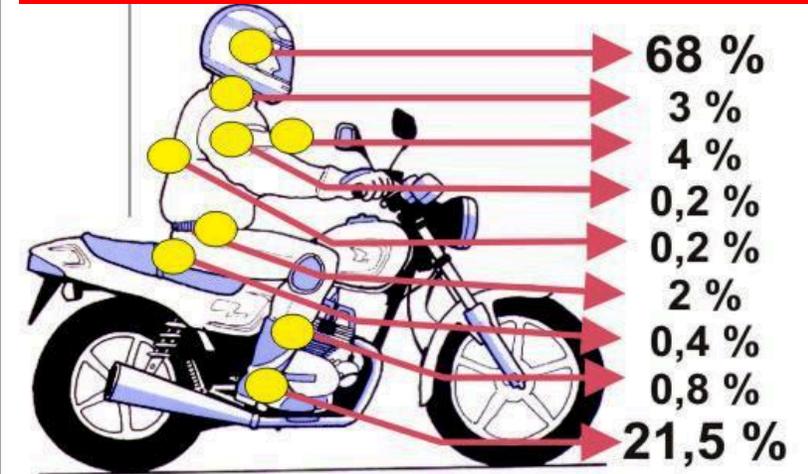


Tipos de Acidentes de Moto



- Colisão traseira
- Saída de pista
- Abalroamento lateral mesmo sentido
- Choque com objeto fixo
- Abalroamento transversal
- Atropelamento
- Abalroamento lateral sentido oposto
- Atropelamento de animal
- Capotagem
- Tombamento
- Colisão frontal
- Atropelamento e fuga
- Choque com veículo estacionado
- Outros tipos

RELAÇÃO DAS LESÕES E SUAS GRAVIDADES X MORTALIDADE.



29

Previna-se

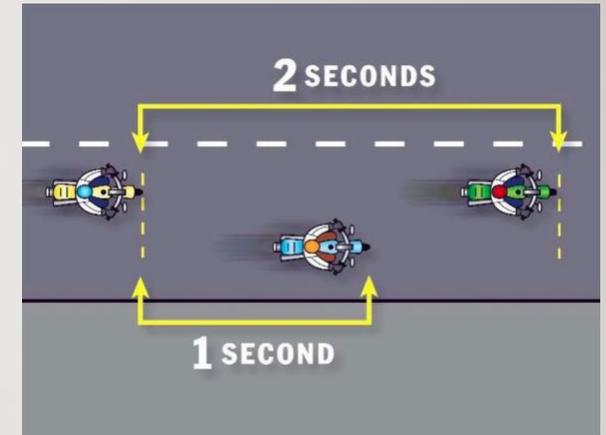
Manobras Evasivas

Desvios rápidos e alternados

Executar duas curvas consecutivas, uma imediatamente após a outra, repentinamente

Virando o guidão à esquerda, fará com que você incline para direita. O mesmo vale para a esquerda

- Não olhe para o objeto que você está tentando evitar
- Se for necessário ao visualizar um pedestre, freie antes de desviar



Anti “cerol”



CARTA DE SINALIZAÇÃO INTERNACIONAL DE COMUNICAÇÃO ENTRE MOTOCICLISTAS . VIAGENS EM GRUPO .

Arrancar/ Seguir o Road
Leader



Organizar formação do grupo
em um ou duas linhas



Sinalização de perigos na
estrada.
Lado direito/lado esquerdo



Troca de posição na formação/
Autorização de ultrapassagem



Paregem em conforto



Saída de estrada/
Encostar para parar



Abrandar a marcha/
- velocidade



Aumentar a marcha/
+ velocidade



Aproximação de contolo
policia



Sinalização de pisca aceso



Abastecer combustivel.
Parar próximo posto



Paragem para descanso



Álcool e outras Drogas...

O álcool e outras drogas reduzem a habilidade de pensar claramente e de pilotar com segurança

- Muitos remédios vendidos sem prescrição médica, ou mesmo ilegais, têm efeitos colaterais que aumentam os riscos de pilotar uma moto.
- Também sabemos que os efeitos do álcool, combinados com os de qualquer outra droga, são mais perigosos do que os efeitos de cada um deles sozinho.

Mesmo que medicações, sejam prescritas, consulte seu médico com relação a pilotagem.



Serviços de emergência...

Em cada região, você pode se deparar com números para emergência diferentes ao de sua cidade ou país.

Pesquise e planeje antes de pegar a estrada;

Consiga os telefones de concessionárias ao longo de sua viagem;

Procure se aperfeiçoar. Faça um curso de Primeiros Socorros.



193



190

Desejamos a
todos uma boa
viagem.

